



HOE START IK EEN EIGEN E-FIT FILIAAL?

E-FIT[®]
Electro fitness

Wil jij graag mensen helpen om gezonder te leven en meer aandacht te schenken aan hun lichaam? Wil je graag een eigen zaak starten?

Dan is E-Fit the way to go! Start net als 170+ andere filiaalhouders in de Benelux met E-Fit en ontdek de wereld van EMS technologie!



01

Wat is E-Fit?

E-Fit is een EMS work-out waarbij je in 20 minuten **18x efficiënter** traint dan via een traditionele work-out van 90 minuten.

We bereiken snel en duurzame resultaten bij de klant om zo een fit, strak en gespierder lichaam te bekomen.

Je kan een eigen zaak starten die toegewijd is aan E-Fit. E-Fit is een mooie investering met rendement voor je zaak: zowel de apparatuur als de marketing wordt tot in de puntjes door ons voorzien en bovendien geniet je van diverse tools, opleidingen en adviseurs om je zaak succesvol uit te baten.

?

E-Fit maakt gebruik van **EMS technologie**, Elektro Musculaire Stimulatie die doelgericht de juiste spieren activeert. Door middel van diverse goed gepositioneerde e-pads verspreid in een professioneel en hygiënisch E-Fit pak.

Via een E-Fit computer worden de e-pads aangestuurd met verschillende aangename impulsen naar je spieren, je bindweefsel, je vetlaag en je huid.

02

Welke E-Fit programma's bestaan er?



E-Move is 18x efficiënter dan een 90 minuten durende traditionele workout. En dit in slechts 20 minuten. Als klant krijg je 48.000 spiercontracties die 10 spiergroepen tegelijk aanpakt.

Iedere spiergroep is aanpasbaar en we hebben diverse trainingsprogramma's.

De sessies zijn individueel aan te passen aan de hand van:

- ✓ Doelstellingen
- ✓ Conditie
- ✓ Probleemzones
- ✓ Ev. gewrichtsklachten

Welk toestel heb je hiervoor nodig?

E-Fit Infinity:

- ✓ 2 x 20' per week
- ✓ 18x efficiënter sporten
- ✓ 48.000 spiercontracties
- ✓ Centimeterverlies
- ✓ Draadloos toestel

Leasing: vanaf €354,52 / maand

De klant krijgt een hogere calorieverbranding tot 2 dagen na de workout. De stofwisseling versnelt en als klant krijg je meer energie.

Er zijn diverse programma's:

- ✓ Vetverbranding
- ✓ Bodyshaping
- ✓ Spieropbouw
- ✓ Spierversteviging
- ✓ Platte buik
- ✓ Anti-cellulitis
- ✓ After baby



02

Welke E-Fit programma's bestaan er?



E-FIT® E-shape

Tijdens deze zalige behandeling geniet je als klant van 20 minuten me-time!

Ondertussen werkt de E-Fit Beauty aan zijn of haar lichaam.

De elektrostimulatie zorgt voor een echte versteviging van de spieren en huid, de probleemzones verminderen in centimeters en worden gelift, ook cellulite vermindert drastisch! Overtollig vocht zal via het lymfedrainage programma afgevoerd worden.

De infrarood zal het lichaam laten ontgiften, waardoor er een hogere calorieverbranding is de stofwisseling zal versnellen.

Dus ideaal om een strakker en slanker lichaam te verkrijgen in 2 x 20 minuten per week indien de klant geen zin zou hebben om te sporten of niet meer kan sporten.

De klant krijgt een hogere calorieverbranding tot 2 dagen na de workout. De stofwisseling versnelt en als klant krijg je meer energie.

Er zijn diverse programma's:

- ✓ Vetverbranding
- ✓ Bodyshaping
- ✓ Spieropbouw
- ✓ Spierversteviging
- ✓ Platte buik
- ✓ Anti-cellulitis
- ✓ After baby

Leasing: vanaf €381,10 / maand

02

Welke E-Fit programma's bestaan er?



E-Cycling is de nieuwe vorm van spinning. De E-Cycling trainingen genereren 36.000 micro contracties in 20 minuten. 9 spierzones die je als klant gebruikt tijdens één pedaalslag worden geactiveerd.

Dat zorgt ervoor dat een E-Cycling sessie extreem en effectiever is dan een traditionele trainingsmethode. Een E-Cycling sessie is 3 keer intensiever en effectiever dan een standaard 60 minuten fietstraining. Een bijkomend voorstel is dat het blessures voorkomt.

Welk toestel heb je hiervoor nodig?

E-Fit Infinity:

- ✓ 2 x 20' per week
- ✓ 18x efficiënter sporten
- ✓ 48.000 spiercontracties
- ✓ Centimeterverlies
- ✓ Draadloos toestel

Leasing: vanaf €354,52 / maand

Met de gespecialiseerde bikeshorts krijgt je klant in 20 minuten:

- ✓ Een explosieve versnelling
- ✓ Beter uithoudingsvermogen van de spieren
- ✓ Algemene krachtontwikkeling in de benen
- ✓ Een enorm hoge calorieverbranding
- ✓ Een training van de core

02

Welke E-Fit programma's bestaan er?



E-FIT[®]
E-relieve

Bij de E-Relieve werk je aan chronische problemen zoals rug- en gewrichtsproblemen, fibromyalgie, trapeziussyndroom, gespannen pijnlijke spieren, ...

Na een intakegesprek kan je als klant kiezen uit twee methodes. Bij de twee methodes werk je met een gespecialiseerde rugjas en/of broek om zo doelgericht de juiste spieren te verstevigen.

Welk toestel heb je hiervoor nodig?

E-Fit Beauty & Slim - Zonder sporten	E-Fit Infinity - Bewegingsplan
<p>Je werkt met een driedubbel effect:</p> <ol style="list-style-type: none">1. De pijnprikkels verdoof je en de klant krijgt hierdoor een instante verlichting.2. Je werkt probleemoplossend door de diepliggende spieren te verstevigen. Hierdoor ontlast je de tussenwervelschijven van de klant.3. De infrarood is deugdzzaam bij chronische pijnen en zal het zelfgenezingsproces stimuleren.	<p>Heeft je klant vooruitgang geboekt? Dan kan er geopteerd worden om stap voor stap op te bouwen naar een bewegingsplan op maat.</p> <p>De diepliggende spieren worden doelgericht verstevigd. De klant leert terug bewegen zonder pijn! Na het bewegingsplan krijgt de klant een micro massage programma om gespannen spieren los te maken of een pijnreducerende impuls.</p>

03

Hoe ziet de start van jouw E-Fit filiaal eruit?

Wanneer je je eigen filiaal opent rond het E-Fit concept, dan kan je rekenen op een **begeleiding van a tot z**.

We helpen jou met al jouw vragen, geven je concrete, praktische tips en volgen alles met jou mee op. Je krijgt daarnaast hands-on opleidingen om je te helpen bij de opstart zodat je je zaak succesvol kan runnen.

Jouw E-Fit traject

Jouw E-Fit traject begint bij een vrijblijvende afspraak waarin we je alle nodige info geven om een weloverwogen keuze te maken. Je kan ook een demo aanvragen tijdens deze afspraak.

Vervolgens maken we een vrijblijvende offerte op en bepalen we de locatie van je zaak met jou. We stellen een financieel plan op en geven we je een startopleiding met een stage om je helemaal klaar te stomen.

Daarna overlopen we met jou de marketingaanpak en de inrichting van je E-Fit filiaal. Klaar voor de opening? Wij begeleiden je bij de opstart, maar daar stopt het niet bij!

Opvolging na de opstart

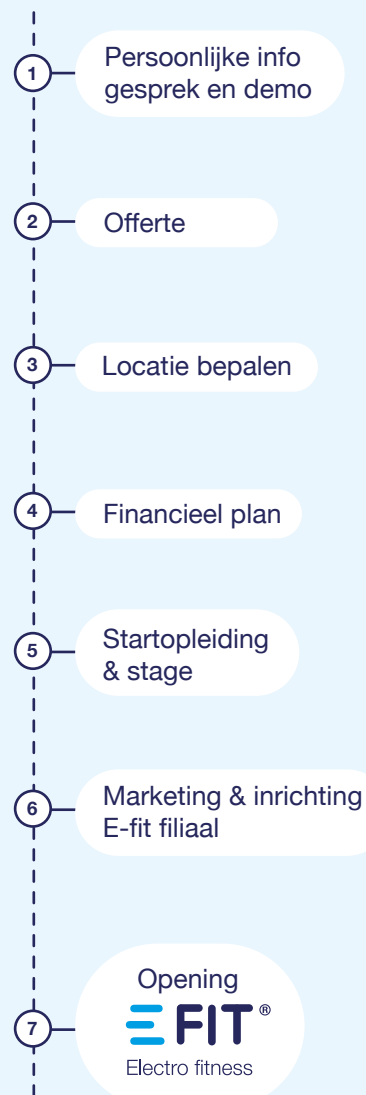
Na de opstart volgt meteen een nabespreking om de successen, vragen, opmerkingen en toekomstplannen te overlopen. Vervolgens bespreken we de marketingcampagnes en kan je je inschrijven voor hands-on opleidingen.

Daarin leer je hoe je jouw klanten meer en beter kan servicen. Ook leer je hoe je probleemzones beter kan aanpakken, alsook meer resultaat kan boeken.

Je krijgt daarbij een salestraining om een echte ambassadeur te worden van E-Fit. Daarnaast blijven we jouw zaak proactief opvolgen om te anticiperen en bij te sturen waar nodig.

Opstart E-fit Filiaal

We bouwen aan jouw droomcarrière!



Succesverhalen: E-Fit uitbaters aan het woord

Soms kriebelt het om een volledige ommezwaai in je carrière door te voeren, maar de sprong effectief wagen roept veel vragen op:

- 🔍 “Zal ik genoeg klanten ontvangen in mijn filiaal?”
- 🔍 “Wat gebeurt er als ik mijn vaste job opgeef om mijn droom te volgen?”
- 🔍 “Werkt EMS technologie wel echt? Ik sta hier wat sceptisch tegenover.”

Via onderstaande succesverhalen van enkele E-Fit eigenaars willen we jou meer inspiratie geven. Zij zaten ook met veel vragen. **Ontdek waarom zij de stap hebben gezet!**



Van verzekeraar tot E-Fit coach

Wendy vond na 15 jaar verzekeringswerk haar echte roeping dankzij E-Fit en geniet nog elke dag van deze keuze. Dankzij haar gedrevenheid en tevreden cliënteel heeft zij wegens groot succes recent een derde filiaal geopend. Waag jij net zoals Wendy de sprong?

[Lees verder](#)



Van personal trainer tot E-Fit coach

Waarom Virgil en Annelies hun personal trainersstudio veranderden naar een E-Fit filiaal? Eerst waren ze sceptisch over EMS, maar na een demo werden ze al snel overtuigd. Resultaat? Maar liefst 75% van hun klanten kan E-Fit niet meer missen. Ontdek dit verhaal van twee ondernemende PT's.

[Lees verder](#)



Van gedreven ondernemer tot E-Fit filiaalmanager

In maart 2019 opende het E-Fit center haar deuren in Deinze. Filiaalmanager Simon is een leraar LO en personal trainer. In Deinze worden de E-Move en E-Cycling trainingen aangeboden, maar ook passieve E-Shape en E-Relieve behandelingen. In deze blog leer je E-Fit filiaalmanager Simon beter kennen.

[Lees verder](#)

05

Q&A: E-Fit beantwoordt al je vragen

Bij de opstart van een eigen zaak rijzen er veel vragen. Praktische vragen, maar ook boekhoudkundige zaken. Doordat wij 15 jaar ervaring hebben verzameld in de sector door onze eigen E-Fit filialen en veel andere studio's hebben helpen opstarten, hebben we veel kennis verzameld.

Je staat er niet alleen voor! Wij coachen jou bij de opstart van je zaak: met een financieel plan, met advies over de inrichting van jouw zaak, met advies omtrent je marketing, over hoe je medewerkers kan aantrekken, opleiden, de verloning, ...

Wat kost het?

Ontvang van E-Fit Benelux een offerte op maat en kies de passende financieringsvorm:
Leasing apparatuur E-Fit Beauty & Slim: al vanaf €381,10/maand
Leasing apparatuur E-Fit Infinity: al vanaf €354,52/maand

Hoeveel ruimte heb je nodig?

Vanaf 100m² heb je voldoende. Reken zeker dat je met een snel groeiverhaal zit. We zien dat ca. 75% van de klanten vaste klanten zijn en blijven. Daarnaast krijg je ook maandelijks nieuwe startende E-Fitters.

Heb je een diploma nodig?

Nee, je krijgt van ons de nodige opleidingen om een E-Fit expert te worden. Maak de keuze en volg een uitgebreide gratis startopleiding om ALLES te weten te komen over het toestel, de werking, de mogelijkheden, de trainingsmethode(s), de salesaanpak, ...

Hoeveel personeel heb ik nodig?

Ga op zoek naar het juiste team. Je kan zeker ook alleen start of ervoor kiezen een filiaalmanager in de zaak te zetten (indien je de zaak operationeel niet zelf zal runnen). Om een E-Fit filiaal te starten heb je dus weinig personeel nodig, wat een groot voordeel is. We verduidelijken aan de hand van een voorbeeld.

Voorbeeld:

5 klanten per half uur / 10 klanten per uur bedienen

E-Fit Infinity: je kan 4 klanten tegelijk trainen op een half uur
E-Fit Beauty & Slim: je kan 1 klant handenvrij en passief behandelen op een half uur

= slechts 2 personeelsleden nodig

(TIP: je kan ook een flexi-jobber of jobstudent inzetten)

06

Waarom kiezen voor E-Fit?



- ✓ Energiezuinig
- ✓ Hoog rendement
- ✓ Beperkte investering
- ✓ Weinig personeel nodig
- ✓ Mogelijkheid om handenvrij te werken
- ✓ Topresultaten bij klanten
- ✓ Hoge kwaliteit
- ✓ Veilig

07

Waarom kiezen voor E-Fit Benelux?

- ✓ Marktleider
- ✓ Veel opleidingen
- ✓ Jaarlijkse groei
- ✓ Marketingondersteuning
- ✓ Business coaching en advies
- ✓ Goede service na verkoop
- ✓ Franchise model met alle voordelen van een franchise, zonder nadelen



Ga ervoor! Boek je E-Fit demo en zet de stap.

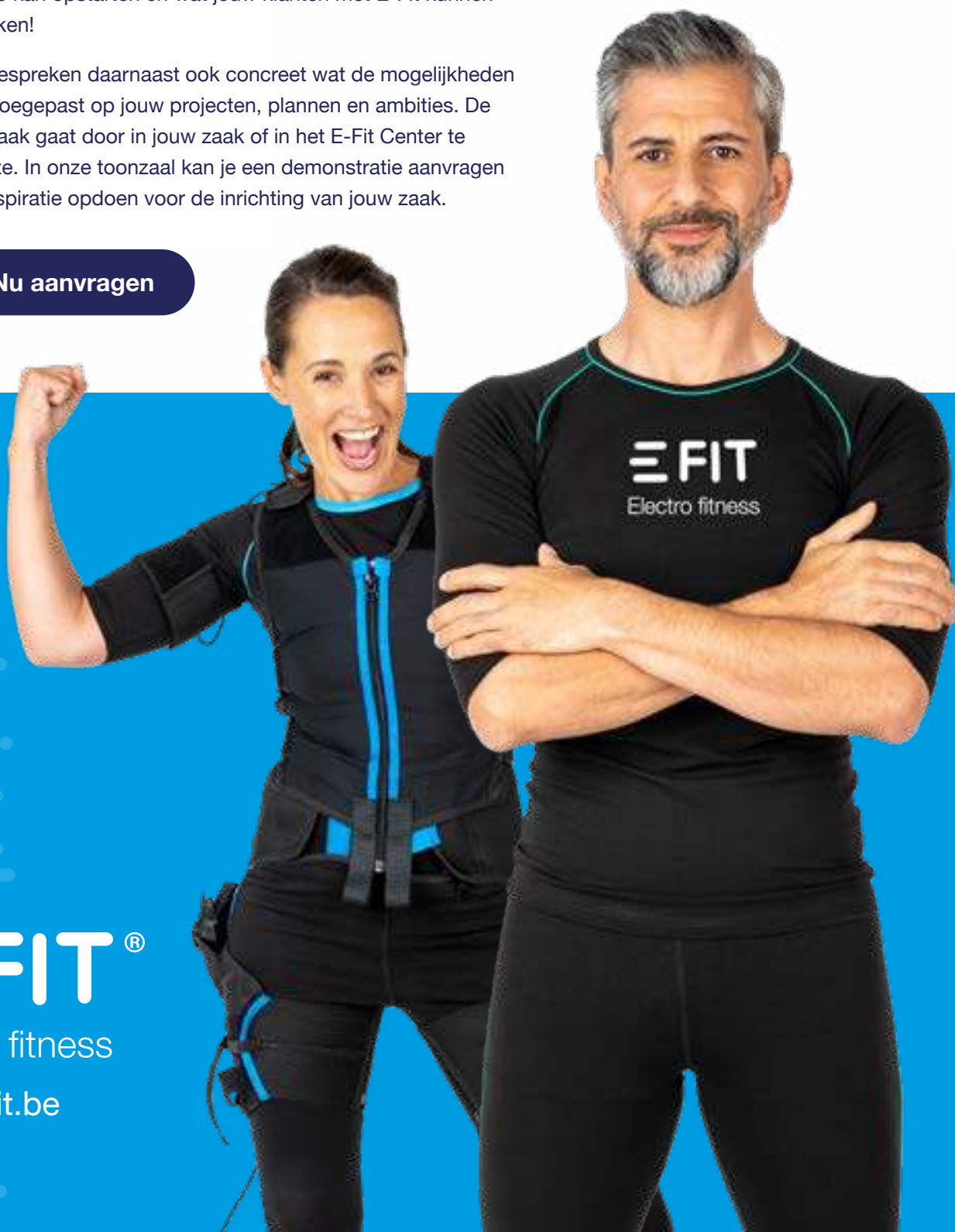
08

Wens je graag meer informatie over de volgende stap?
Vraag je gratis demo en kennismakingsgesprek aan.

Tijdens deze afspraak met je kennis met het E-Fit gamma en de mogelijke concepten. We leggen je uit hoe je een E-Fit studio kan opstarten en wat jouw klanten met E-Fit kunnen bereiken!

We bespreken daarnaast ook concreet wat de mogelijkheden zijn, toegepast op jouw projecten, plannen en ambities. De afspraak gaat door in jouw zaak of in het E-Fit Center te Deinze. In onze toonzaal kan je een demonstratie aanvragen en inspiratie opdoen voor de inrichting van jouw zaak.

Nu aanvragen



E-FIT®

Electro fitness

www.efit.be