

E-FIT

Electro fitness



Hoge calorieverbranding

Snellere vetverbranding

Spierversteviging

WIRELESS ELECTRO FITNESS

- Spier- en huidversteviging
- Vet verbranding
- Figuurcorrectie
- Wellness
- EMS Cardio Training
- Anti-cellulitis
- Lymfedrainage
- Massages
- Pijnreductie
- Bodyshaping

E-Fit INFINITY

EMS TECHNOLOGIE



E-Fit is Elektro Musculaire stimulatie (EMS), een technologie gebaseerd op decennia's onderzoek en ontwikkeling. Het wordt succesvol toegepast in zowel fitness, de revalidatie als in de schoonheidsindustrie.

HOE WERKT E-FIT?

Beweging is niets anders dan een **spiercontractie** die op gang komt door middel van een opdracht vanuit de hersenen. Die opdracht wordt vertaald in zwakke elektrische signalen.

Het centrale zenuwstelsel stuurt deze signalen door via de zenuwvezels tot aan uw spieren. Al deze endogene stimuli zijn elektrisch van aard.

E-Fit maakt gebruik van dit **natuurlijk principe**.

De E-Fit computer vervangt uw centraal zenuwstelsel (hersenen en ruggenmerg). Via verschillende elektroden worden de elektrische signalen verstuurd naar uw spieren. Een spierencontractie gegeven door een impuls van buitenaf, is **veel intenser en geconcentreerder** dan u dit zelf kan genereren.



E-FIT INFINITY 2090

Met de E-Fit Infinity 2090 krijg je een volledige workout die 18x efficiënter werkt dan een fitness sessie van 1,5u d.m.v. EMS technologie en dit in slechts 2 x 20 minuten per week.

VOORDELEN VAN DE E-FIT INFINITY

- Draadloze EMS workouts
- Tijdwinst dankzij de sessies van slechts 20 minuten
 - Een verbeterde houding
 - Gewrichtsvriendelijk
- Groepsessies tot 10 personen
- Gebruiksvriendelijk touchscreen
- Geen interferentie met andere draadloze systemen dankzij de unieke medische draadloze verbinding



SLANKER, FITTER, GESPIERDER

Breng uw EMS-training naar een hoger niveau met **de medische draadloze verbinding**.

Met de E-Fit Infinity heeft u volledige bewegingsvrijheid doordat er geen kabels zijn tussen de klant en het E-Fit apparaat.

Bij een wifi of bluetooth verbinding zoekt het apparaat constant naar nieuwe verbindingen, waardoor dit vertragingen of storingen kan opleveren, dit heeft ook een negatieve invloed op uw gezondheid.

E-Fit heeft gekozen voor een medische draadloze verbinding, doordat deze rechtstreeks een beschermde lijn vormt. Hierdoor krijgt u geen interferenties, maar wel een stabiele verbinding.



De 10 grote spiergroepen worden getraind

1. Biceps
2. Triceps
3. Borst
4. Buik
5. Bovenrug
6. Onderrug
7. Zitvlak
8. Quadriceps
9. Hamstrings
10. Kuiten

VOORGEPROGRAMMEERDE PROGRAMMA'S

- Opwarming
- Spieropbouw
- Uithouding
- Core training
- Rug training
- Relax



GEPERSONALISEERDE PROGRAMMA'S

- Contractietijd
- Frequentie
- Puls breedte
- Ramp up / ramp down
- Relax tijd
- Programma tijd

PAKKET



SUPPORT E-FIT BENELUX

ACADEMISCH SYSTEEM

Verschillende EMS trainer opleidingen
Verkoop & marketingopleiding

SERVICE

Snelle & goede service na verkoop

STUDIO CONCEPT

Know-how bij de opstart van een studio

E-CYCLING (UPGRADE)

E-Cycling: de nieuwe vorm van spinning

Met de **gespecialiseerde bikeshorts** krijg je:

- Een explosievere versnelling
- Een beter uithoudingsvermogen van de spieren
- Een algemene krachtontwikkeling in de benen
- Een enorm hoge calorieverbranding
- Een training van de core



WAAROM E-FIT?

- Lage onderhoudskosten
- Hoge ROI (slechts 1 klant per maand)
- Toepasbaar in een kleine ruimte
- Vergroot uw doelgroep
- Vergroot het aantal klanten in uw zaak

DOELGROEPEN

E-Fit Infinity biedt unieke kansen voor:

- Fitnesscentra
- Personal trainers
- Sportstudio's
- Afslankcentra
- Kinesisten en medische beroepen
- Bedrijfs- en hotelfitness